

**Persönlicher
COPD
Notfallplan**

Patientendetails

Vorname Name

Geburtsdatum

Allergien, Unverträglichkeiten

Meine Dauermedikation zur Behandlung der COPD:

Medikamente	morgens	mittags	abends

Andere Medikamente im Notfall

Wichtige Telefonnummern/Notfallkontakte

Name/Telefon Hausarzt

Anzeichen für einen drohenden Notfall können sein:

- Zunehmende Atemnot, auch in Ruhe, mehr Husten
- Häufigerer, stärkerer Husten
- Veränderungen des Auswurfs: größere Menge, gelb-grüne Farbe, mehr zähe Konsistenz
- Zunehmender Verbrauch an Notfall-Spray
- Allgemeine Beschwerden: verminderte Belastbarkeit, Abgeschlagenheit, Müdigkeit, Fieber

Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, wie Sie eine akute Verschlechterung erkennen können und sich in diesem Fall verhalten müssen, und erstellen Sie gemeinsam einen Notfallplan!

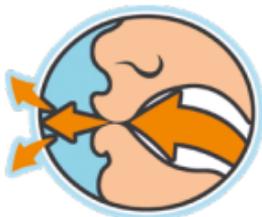
Kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie länger als 24 Stunden Anzeichen einer Verschlechterung verspüren!

Was tun beim Notfall?

- Ermitteln Sie Ihren Peak-Flow-Wert
- Bewahren Sie Ruhe
- Nehmen Sie eine atemerleichternde Körperhaltung ein (z. B. Kutschersitz)



- Atmen Sie zusätzlich mit der Lippenbremse aus



- Nehmen Sie 2 Hübe Ihres Notfall-Sprays



Name des Sprays

- Nehmen Sie eventuell zusätzlich:

Name des Medikaments

Falls danach keine Besserung eintritt, sollten Sie sofort den **Notruf unter 112** verständigen.

Was tun bei Infekten?

- Virale Infektion dauert 8–14 Tage. Symptomatische Therapie, u.a. vorübergehende Therapie mit abschwellenden Nasentropfen/Spray möglich.
- Bakterielle Infektion: Antibiotika-Behandlung kann sinnvoll sein. Auswurf, gelb/grün? Bitte kontaktieren Sie Ihren Arzt.

Vorbeugung von Infekten

- Vitaminreiche Ernährung, viel Bewegung an der frischen Luft, Sauna, wenig Stress, Nikotin, Alkohol, Menschenmassen in Erkältungssaison vermeiden.
- Bei COPD-Patienten empfohlene Impfungen: Influenza, SARS-CoV-2 (COVID-19), Pneumokokken, Pertussis, Herpes Zoster.

Modifiziert nach Empfehlungen der Deutschen Atemwegsliga e.V.

493852PD186A NP-DE-CPU-PINF-190001 05.2023